



Trainer C-Lizenz Lehrgang, Kreis Recklinghausen 2020					Stand 17.10.2019 Version 1		
Tag	Datum	LE	Uhrzeit	Ort	Theorie/Praxis	Lehrgangsinhalt / -thema	Referent
SO	01.03.2020	4	10:00 - 13:00	GW Erkenschwick	T/P	Info-Veranstaltung und Eignungstest	
SA	04.04.2020	10	08:00 - 16:00	Nußbaumweg 15	T/P	Entwicklungsmerkmale F - Jugend bis A - Jugend, Trainingsbeispiele	
SO	05.04.2020	5	09:00 - 12:45	45739	T/P	Schema einer Trainingseinheit/ Stundenbeispiele Schule / Lauf- und Tummelspiele	
MO	06.04.2020	10	08:00 - 16:00	Oer Erkenschwick	T/P	Checkliste "Aufbau einer Trainingseinheit", Vorbereitung Gruppenarb. / Methodische Reihen	
DI	07.04.2020	10	08:00 - 16:00		T/P	Spielbetrieb/Jugendspielordnung (Kurzschulung 8 - 12 Uhr)/ <b>DFB MOBIL (13 Uhr)</b>	
MI	08.04.2020	6	08:00 - 13:00		T/P	Methodische Reihen/ Bewegungsbeschreibungen	
			13:00 - 16:00		T	Unterweisung Schiedsrichter (Pflicht!)	
DO	09.04.2020	6	08:00 - 13:00		T/P	Individualtaktik "Defensive" / Der Trainer/ Trainerverhalten	
			13:00 - 16:00		T	Unterweisung Schiedsrichter (Pflicht!)	
FR	10.04.2020		frei			Karfreitag	
SA	11.04.2020		frei			Ostersamstag	
SO	12.04.2020		frei			Ostersonntag	
MO	13.04.2020		frei			Ostermontag	
DI	14.04.2020	8	10:00 - 20:00		T/P	Täuschungen + Finten, Individualtaktik "Offensive" / <b>Gruppenarbeit</b>	
MI	15.04.2020	8	10:00 - 20:00		T/P	Spieleröffnung 9er Feld /Taktikeinführung / <b>Gruppenarbeit</b>	
DO	16.04.2020	8	10:00 - 20:00		T/P	Spielformen zum "Spielaufbau / Torabschluss" / <b>Gruppenarbeit</b>	
FR	17.04.2020		08:00 - 16:00		T/P	Unterweisung Sportmedizin (Pflicht!)	
SA	18.04.2020	8	08:00 - 14:00		T/P	Variationsformen von Spielformen / Bespr. Gruppenarbeiten / <b>Klausur(Pflicht!)</b>	
SO	19.04.2020	6	08:00 - 12:45		T/P	Besprechung der Prüfungsthemen/ Alternative Fussballspiele (Golf, Biathlon usw.)	
SA	25.04.2020	8	08:00 - 14:00		T/P	Torwart-Training von klein zu Senioren	
SO	26.04.2020	6	08:00 - 12:45		T/P	Wiederholung der Lehrgangsinhalte/ freie Themenwahl	
DI	28.04.2020	7	15:00 - 20:15	<b>Prüfung</b>	T/P		
				<b>Gruppe</b>	14.04.2020		
				<b>Gruppe</b>	15.04.2020		
				<b>Gruppe</b>	16.04.2020		
		4	aus Gruppenarbeit vom 14./15. oder 16.04.2020				

114

Lehrgangstermine und -inhalte können sich ändern,  
da der Lehrgangsplan langfristig erstellt wurde!!!!