



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für die Offenen Kreissenioresmeisterschaften am 01.09.2018

Zeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50-W85	Zeit
13:00										100 m	100 m	100 m	13:00
13:10	100 m	100 m	100 m	100 m									13:10
13:20					100 m	100 m	100 m	100 m	100 m				13:20
13:30	Weit	Weit	Weit	Weit						Weit	Weit	Weit	13:30
13:45					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit				13:45
14:15	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel						Diskus	Diskus	Diskus	14:15
14:45					Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus				14:45
15:00										Kugel	Kugel	Kugel	15:00
15:30	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Kugel				15:30
15:45	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				15:45
16:00										800 m	800 m	800 m	16:00
16:15	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:15
17:15	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000 m	3000 m	3000 m	17:15